

BUITEN SPORTEN ENORM IN OPMARS

Heleen van Ketwich Verschuur heeft als directeur van AmstelveenSport, de organisatie die zich op meerdere vlakken inzet om Amstelveners gezond te laten bewegen, de afgelopen maanden voor nieuwe uitdagingen gestaan. Door de corona-crisis kwamen binnen no-time sportverenigingen, sportaccommodaties en scholen stil te liggen.

‘Ik vond het pittig’, vertelt ze eerlijk. ‘We sloten ons zwembad en 23 beheerde sportaccommodaties. Behalve dat de afdelingen HR, Facilitair en Financiën het ineens heel druk kregen met een situatie die we allemaal niet kennen, moesten we als organisatie andere dingen gaan bedenken en 85 medewerkers aangesloten en aan het werk houden. Toch bleek al snel dat we een hele flexibele organisatie zijn. Zo werden bijvoorbeeld onderhoudsklussen opgepakt en online beweegprogramma’s aangeboden voor sportstimulering. Vaak met simpele middelen wisten we leuke activiteiten via het scherm te ontwikkelen.’

Positieve ontwikkelingen

Hoewel de corona-maatregelen veel impact hebben gehad op iedereen die van sport houdt, laat de crisis ook positieve ontwikkelingen zien, zo laat Heleen van Ketwich Verschuur weten. ‘Niet alleen heb ik gezien hoe flexibel we als organisatie zijn en hoe snel we weer in ons ritme zitten nu we aan het opstarten zijn, ik heb ook gezien hoe belangrijk sport is voor heel veel mensen. Nog nooit zag ik zoveel buitenfitnessers, joggers, wandelaars en wielrenners. Het (individuele) buiten sporten is enorm in opmars. Die tendens was er al, maar door de corona-crisis in een stroomver-

snelling geraakt. De gemeente heeft recentelijk onderzoek laten doen naar de vraag hoe je als gemeente ervoor kunt zorgen dat de openbare ruimte beter kan worden ingericht voor de (individuele) buitensporters. Je kunt denken aan het egaliseren en verbreden van paden, het aanleggen van verlichting, zorgen voor een duidelijke bewegwijzering, waterpunten aanleggen en routes aan elkaar knopen. We hebben in Amstelveen enorm veel buitenruimte. Daarin kunnen we echt iets betekenen voor deze groeiende groep sporters.’

Sociaal contact

Een ander speerpunt is volgens de gedreven directeur dat mensen sport beoefenen vanuit het sociale oogpunt. ‘Verenigingen stonden al onder druk maar staan nu nog meer onder druk. Het is mooi dat we kunnen gaan nadenken hoe wij als AmstelveenSport de verenigingen kunnen gaan ondersteunen. Mensen zijn minder geneigd om echt weer lid te worden van een club. De sporter is veel projectmatiger gaan denken. Dat vergt een andere benadering. Waarom kijk je bijvoorbeeld als wielervereniging niet of je hier in Amstelveen elke maand het criterium van de zondag kunt uitschrijven waar individuele wielrenners zich voor kunnen inschrijven. Of

gebruik een clubhuis als verzamelplek voor (individuele) buitensporters. Ik was laatst bij ijsvereniging De Poelster waar mij de vraag werd voorgelegd of ik ideeën had voor de functie van het clubhuis. Ik zie een oplossing in het creëren van een plek waar je met elkaar kunt afspreken, je persoonlijke spullen in een kluisje kunt doen, een kopje koffie drinkt en vervolgens een route hardloopt in het Amsterdamse Bos. Om na afloop op het terras nog een drankje te doen. Dan heb je als individuele sporter wel dat sociale contact. Daarnaast zou je die ruimte ook kunnen gaan gebruiken voor de biologielessen van school. En zo zijn er tal van mogelijkheden om je als vereniging anders te gaan profileren.’

Voor het beter benutten van de buitenruimte door (individuele) buitensporters is het volgens Heleen van Ketwich Verschuur belangrijk dat iedereen zijn steentje bijdraagt. AmstelveenSport, de verenigingen, de gemeente met locaties en de individuele sporter zelf. ‘We zijn sterk in beweging,’ zegt ze tot slot. ‘We laten als AmstelveenSport zien, en daarin werken we goed samen met de gemeente, hoe belangrijk sport is. En hoe je door middel van sport op heel veel vlakken kunt samenwerken. De mogelijkheden zijn legio.’

**'WE KUNNEN
DE OPENBARE
RUIMTE NOG BETER
INRICHTEN VOOR
DE BUITENSPORTERS'**

HELEEN VAN KETWICH VERSCHUUR

